

Kursplan 2011

Tag	Bezeichnung	Kursleiter	Beginn: Datum/ Zeit	Bemerkung	Kosten
Montag	Qi Gong Basiskurs	Ottokar Lehmann	31.01.2011/ 19:15 Uhr	10 x 45 Minuten	80,00€ ***
	Qi Gong Aufbaukurs	Ottokar Lehmann	31.01.2011/ 18:15 Uhr	10 x 45 Minuten	80,00€ ***
Dienstag	Aktiv und Fit	Katharina Röllich	15.02.2011/ 17:15Uhr	10 x 60 Minuten	80,00€ **/***
Dienstag	Rückenfitness	Katharina Röllich	05.04.2011 18:30 Uhr	10 x 60 Minuten	80,00€ **/***
Mittwoch	Präventive Rückenschule	Kristiane Lehmann	02.03.2011/04.05.2011/ 07.09.2011/ ab16:00 Uhr	8 x 90 Minuten	90,00€ */**/***
Donnerstag	Nordic Walking	Katharina Röllich	07.04.2011 18:30 Uhr	10 x 60 Minuten	80,00€ */**/***
Donnerstag	Schritt für Schritt fit	Katharina Röllich	10.02.2011/ 17:15Uhr	10 x 60 Minuten	80,00€ **/***
Freitag	Autogenes Training	Katja Kadner	Herbst 2011 Ab 17:00 Uhr	8 x 60 Minuten	80,00€ */**/***

- *Von allen Krankenkassen erfolgt eine Teilkostenübernahme von ca. 80%, bzw. maximal 75,00€ pro Kurs.
- **Für AOK- Versicherte kostenfrei bei Abgabe eines entsprechenden Gesundheitsgutscheines.
- ***Der Kurs findet statt, wenn mindestens 6 Teilnehmer durch Zahlung des Kursbeitrages/ Abgabe des Gesundheitsgutscheines verbindlich angemeldet sind.